

Olga Hojnik

S SOKOM MLADE PIRE premagala raka

Ko je Olga Hojnik s Ptuja pred petimi leti zbolela za rakom na prsih, je poleg klasičnega medicinskega zdravljenja iskala tudi bolj naravno alternativno zdravljenje. Na spletu je našla informacijo o soku mlade pire iz Srbije, s katerim so si ljudje ozdravili tudi raka. Med njimi je bil tudi šestleten otrok, ki je pozneje postal celo športnik. Razmišljala je, kako priti do soka. Njen partner jo je pri tem podprl in tako sta pol leta odhajala v Srbijo po ta sok. Ko je videla, kako ji dobro dene, saj je tudi kemoterapijo veliko lažje prenašala, je piro posejala kar doma. Danes se dobro počuti, izvidi so dobri, vse kaže, da je bolezen odšla, po abrahamu je začela novo poglavje svojega življenja ...

Besedilo: ANDREJA PALJEVEC, foto: LASTNI ARHIV.

Pri 48 letih se je za Olgo začelo težavno obdobje, ki je bilo tudi posledica stresnega življenja in naporne službe in je bolj intenzivno trajalo približno dve leti. Leta 2014 je, ko so ji našli tumor na prsni, imela operacijo. Med operacijo so odkrili, da so metastaze nastale tudi v bezgavkah. Operirali so jo še enkrat in ji na eni strani odstranili 30 bezgavk. Ko je po operaciji okrevala, so ji predpisali še kemoterapijo. Dobila je šest kemoterapij, vsak mesec po eno, kar je trajalo dobrega pol leta. Po kemoterapiji so sledila obsevanja – bilo jih je 33. Po prvi kemoterapiji se ji je krvna slika tako poslabšala, da je bila hospitalizirana in morali so ji pomagati z infuzijo. Teka

ni imela, celo voda je imela kovinski okus. Ob kemoterapiji je izgubila menstruacijo in tako rekoč »čez noč« padla v menopavzo. Imela je težave z vročinskimi oblivi, grozno je bila utrujena, imela je občutek, da ji zmanjkuje zraka. Spominja se, da je kemoterapijo zelo slabo prenašala, bila je čisto na tleh. »Kemoterapija uniči tvoj imunski sistem, fizično si čisto brez moči, ne moreš ne jesti ne piti, spremljajo te močne slabosti in bruhanja ... Obsevanje pa počge prizadeti del, s čimer naj bi uničili vse še morebitne rakave celice. Koža pordeči, kot da bi te ožgalo sonce. Obsevanje seže do določene globine in naj ne bi prizadelo drugih organov. Ker sem imela obsevanje na dojki, so se mi pokazale spremembe



na pljučih. Zaradi tega teže diham in pogosto kašljam. Od takrat me redno spremlja pulmolog, ki opazuje, da ne bi prišlo do sprememb.«

Ko je Olga izvedela za diagnozo, je bila zelo prestrašena. Zdaj meni, da bi drugače ravnala, saj je na tej poti do zdravja marsikaj spoznala. Takrat ji je beseda rak pomenila smrt ... Ko je na spletu našla informacijo o soku mlade pire v Srbiji, jo je to zelo pritegnilo, v upanju, da si pomaga do zdravja. »V soku mlade pire sem videla naravno, zeleno snov. Sama sem otrok narave, saj sem živela na kmetiji in sem močno povezana z vsem, kar nas obdaja. Razmišljala sem, da to ni nekaj sintetičnega, umetnega in bi prav gotovo lahko pomagalo,« pojasnjuje. Na spletu je prebrala, da je

neki gospod iz Subotice s sokom mlade pire pozdravil svojega vnuka, ki je imel raka. Za sok je izvedel, ko je vnuk drugič zbolel in so ga zdravili na kliniki na Madžarskem.

„Počutim se dobro, saj uživam nekaj, v kar verjamem, gledam nase, pazim, kaj vnašam v telo, kako živim, in pazim, kako razmišljam.“

V bolnišnici ga je ogovoril neznanec in mu predlagal, da za vnuka kupijo sok mlade pire, ki mu bo prav gotovo pomagal. Ko je ta fant začel piti sok, je sčasoma ozdravel in celo postal športnik.« Zgodba jo je pritegnila. Prebrala je, da bio sok mlade pire vsebuje bogastvo vitaminov, mineralov,

aminokislin ... Razkisa, očisti, okrepi telo, ureja prebavo, obnavlja črevesno in želodčno floro in prek klorofila dviguje kisik v krvi. Dovolj kisika v krvi, dobra prebava in razkisan



organizem so osnova za imunski sistem. Olga je razmišljala, kako bi sama posejala to piro in si iz nje pripravljala sok. Na to, da bi šla ponj v Srbijo, ni takrat niti pomislila. Ko je o tem povedala svojemu partnerju, je bil takoj za to in odpravila sta se v Srbijo. Sok je začela uživati sredi zdravljenja s kemoterapijo in kmalu je opazila veliko razliko. Zjutraj na tešče je na dan popila do 0,5 dcl soka.

ZELENA KRI

Sok mlade pire je po kemični sestavi skoraj identičen hemoglobinu, zato mu pravijo tudi zelena kri. Ko je začela uživati sok mlade pire, je bilo že po tednu dni po kemoterapiji stanje boljše. Ponovno je dobila energijo. Sok jo je razkisal, dvignil, nahranil in odstranil večino stranskih učinkov zdravljenja. »Bila je očitna razlika med prvo polovico kemoterapije in drugo, ko sem začela uživati ta sok. To me je zelo navdušilo, začela sem spet jesti in pridobivati kilograme. Počutje je bilo občutno boljše in tudi kri se je izboljšala.« V Subotico sta s partnerjem hodila enkrat mesečno, včasih dvakrat, kar je terjalo veliko stroškov in tudi časa. Čez pol leta sta se odločila, da bosta na domu partnerja za lastne potrebe pripravila mali prostor

za gojenje pirine trave. Tudi najbližji, ki so začeli piti sok, so odkrili njegove blagodejne učinke. Telo se namreč dobesedno regenerira, saj dobi, kar potrebuje. Partner je odložil očala, saj se mu je izredno popravil vid. Njegovi mami, ki je bila na eno oko 70-odstotno, na drugo pa 100-odstotno slepa, pa se je po 42 dneh uživanja soka vid povrnil. Danes, po petih letih, vidi bolje kot prej. Še vedno pije sok. Ko je padla in si zlomila kolk, se je tudi ta hitro zacelil. Olgina sestra, ki ni imela močnih las, pa ji je povedala, da ko je bila pri frizerki, ji je ta rekla, da ji na glavi spet raste puh.

ZDRAVA PREHRANA IN POZITIVNE MISLI

Olga je spremenila tudi sam način prehranjevanja. S partnerjem se zdaj nagibata k vegetarijanstvu, mesa uživata vse manj. Doma pečeta kruh iz ajdove, pirine, ržene moke ipd., saj kupljen vsebuje preveč aditivov in umetnih dodatkov. Če pa pri hiši ni kruha, si skuhaata kaše – ajdovo, proseno, ješprenjevo ... Uživata čim več surove presne hrane, ki telo alkalizira. Poleg pirinega uživata tudi druge sokove iz listne zelenjave in si pripravljata raznorazne smutije. Konzervansov, kot je vegeta, ne uporabljata več. Z veseljem si





„Vem, da nam bolezen sporoča, da smo zašli s svoje poti, delali nekaj narobe, in nas nauči, da je treba nekaj spremeniti. Zavedati se moramo, da je vsak sam odgovoren za svoje zdravje.“

pripravljata obroke iz zelenjave na vrtu, ki jo sama pridelata. Njuno vodilo je znani Hipokratov rek: »Naj bo hrana tvoje zdravilo in zdravilo tvoja hrana.« Olga se z zelenjavo, ki jo goji na vrtu, energijsko povezuje in verjame, da – tako kot piše v knjigi Anastasija, avtorja Vladimirja Megreja – zelenjava z domačega vrta da telesu natanko tiste hranilne snovi, ki jih potrebuje. »Vse v naravi je živo, vsaka rastlina ima svojo avro, še kamen ima energijo. Tudi mi smo živi, zato moramo uživati živo hrano iz narave, ne pa hrane s trgovskih polic, ki po navadi nima prave energije in je tako rekoč mrtva.«

Sok mlade pire še vedno pije vsak dan, saj ji zelo dobro dene. Opaža, da je telo prečiščeno, nima več ustnega zadaha, neprijetnega telesnega vonja, če gre na veliko potrebo, ni vonja. Za dobro počutje poleg pirinega soka uživa tudi omega-3, vitamin D3 in še kaj. Spet se je dejavno vključila v delovni proces. A ne več v staro službo, ki je bila naporna in zahtevna, ampak so ji v podjetju prišli naproti in ji poiskali lažje delovno mesto. Zdaj dela s skrajšanim, štiriurnim delovnim časom, saj je delno invalidsko upokojena. »Spremeniš se, drugačen si, ne razmišljaš več

enako. Delam v delavnici, kjer so zaposleni invalidi, ki so bili zaradi zdravstvenih omejitev prerazporejeni na drugo ustrezno delo. Opravljamo preprosta dela, zjutraj bolj pozno vstajam, meditiram, telovadim ... Strah, ki je bil prej moja stalnica, je odšel. Ne morem verjeti, da sem kdaj tako živela. Če ves čas hraniš svoje telo s strahom in negativnimi mislimi, se ne more drugače odzvati kot z boleznijo.« Spoznala je, da se je zelo pomembno posvetiti sebi in prav sebe postaviti na prvo mesto. Dobro se počuti, zadovoljna je sama s seboj, saj ima načrt, da dela na sebi in skrbi zase, ker le tako lahko ohrani svoje zdravje. Zdaj je tudi že toliko stara, da so otroci na svojem in si lahko vzame več časa zase. Bolezen jo je spremenila, na življenje zdaj gleda drugače. Zaveda se, da ni vse samoumevno.

»Vsak dan, ko se zbudiš, je nekaj posebnega. Vsak dan si lahko oblikuješ po svoje. Če zjutraj začneš dan pozitivno in ga živiš v pozitivnem pričakovanju, takšen tudi bo. Kakršne so tvoje misli, takšna so tvoja dejanja. Če dobro misliš, dobro narediš. In kakršna je tvoja frekvenca, tako se ti tudi dogaja. Če vse vidimo negativno, tudi pozitivno spreminjamo v negativno in bomo vse negativno povlekli nase. Stvari so takšne, kot jih vidimo. Počutim se dobro, saj uživam nekaj, v kar verjamem, gledam nase, pazim, kaj vnašam v telo, kako živim, in pazim, kako razmišljam. Vem, da nam bolezen sporoča, da smo zašli s svoje poti, delali nekaj narobe, in nas nauči, da je treba nekaj spremeniti. Zavedati se moramo, da je vsak sam odgovoren za svoje zdravje.«

KALČEK
NARAVNO Z OKUSOM
EKOLOŠKE TRGOVINE

Jesti in živeti zdravo
Največje premoženje je zdravje, zato je naša dolžnost, da ohranimo telo v dobrem zdravju in dobri kondiciji. Če želimo biti zdravi in tako tudi izgledati, ni bližnjic – preprosto moramo jesti in živeti zdravo.

Najbolj celovita in raznovrstna ponudba ekoloških izdelkov.

V Ljubljani in Kopru.

kalcek.si