

Pirina trava raste ob nežni glasbi

Zelena kri

»**S**ok iz mlade pire je eden najbolj zdravilnih napitkov na svetu, saj je skladišče naravnih mineralov, vitaminov, encimov, aminokislin, klorofila ... Po kemični sestavi je enak hemoglobinu. Zato ga imenujemo tudi zelena kri. S pitjem pirinega soka razkисamo in očistimo organizem, uredimo prebavo, obnovimo črevesno in želodčno floro in prek klorofila dvignemo kisik v krvi,« zatrjuje Rudi Kruh, idejni vodja podjetja Zelena bogastvo iz Pragerskega.

Za gojenje mlade pire se je odločil, ko je videl, kako dobro deluje na njegove bližnje, znanke, prijatelje ... Njegova partnerka si je pomagala pri zdravljenju raka na dojkah, ostareli in skoraj oslepel materi pa se je po sedmih letih vrnil vid. S proizvodnjo biosoka mlade pire je začel pred petimi leti. Najprej za lastne potrebe. Na treh kvadratnih metrih. Zdaj njegova družina goji pirino travo v posebej pripravljenem večjem prostoru. Podjetje Zelena bogastvo, katerega danes vodi Rudi-jev sin Branko Kruh, z biosokom mlade pire oskrbuje kakih štirideset trgovin z ekološko prehrano po Sloveniji. Zanimanje za to prehransko dopolnilo vse bolj narašča ne le doma, ampak tudi v tujini.

Kako in kje ste odkrili, da sok iz mlade pire deluje zdravilno?

Po naključju je partnerka na spletu našla informacijo o soku mlade pire. V Srbiji, v Subotici, je nek podjetnik s sokom mlade pire pozdravil šestletnega vnuka, ki so mu odkrili raka. Pirin sok je odkril po naključju na Madžarskem. Ko je vnuk drugič zbolel

Sok mlade pire je po kemični sestavi identičen hemoglobinu, zato mu pravimo tudi zelena kri.

in se je tam zdravil na zasebni kliniki, je k njemu pristopil starejši gospod ter mu dal naslov, kamor naj gre iskat sok mlade pire. S tem sokom je vnuk v mesecu dni tako dobro okreval, da zdravniki na madžarski kliniki niso mogli verjeti. Takrat so ta sok na Madžarskem delali trije zasebniki.



Rudi Kruh v posebej pripravljenem prostoru za gojenje pirine trave

Kakšen učinek ima pirin sok na telo?

Pirin sok nas razkisa, očisti, uredi nam prebavo, obnovi črevesno in želodčno floro in prek klorofila dviguje kisik v krvi. Dovolj kisika v krvi, razkисano telo in dobra prebava so osnova za dober imunski sistem. Sok mlade pire je po kemični sestavi identičen hemoglobinu, zato mu pravimo tudi zelena kri. Z uživanjem tega soka je partnerka po boleznih raka zelo okrevala, kemoterapijo je bistveno lažje prenašala, saj se ji je zelo povečala imunska odpornost. Dr. Ann Wigmore, pionirka v priporočanju uživanja tega soka, ki je v šestdesetih letih prejšnjega stoletja raziskovala njegove zdravilne učinke, pravi, da je to eden najbolj zdravih naravnih napitkov, s katerim lahko preprečimo bolezni ter izboljšamo svoje zdravje in počutje. Hitro življenje, preveč mrtve in hitro pripravljene hrane nas vodi do vitaminske podhranjenosti. Ko pa organizem dobi ustrezne sestavine vitaminov, mineralov, encimov, skratka žive hrane, se sam zdravi.

Sok, ki ga prodajate, je zamrznjen; ali ne izgubi hranilne vrednosti?

Pomembno je, da je čas stiskanja pirine trave, polnjenja soka v vrečke in zamrznitvenega šoka čim krajši. Delamo kot na tekočem traku: piro porežemo, jo takoj sočimo, sok natočimo in damo v šok komoro. V dobre pol ure sok zamrznemo na minus 30 do minus 35 stopinj Celzija. To preprečuje, da sok ne oksidira in ne izgublja klorofila. Sok hranimo v zamrzovalni skrini na minus 18 do minus 21 stopinj. Transport od trgovine do doma mora biti v hladilni torbici, da

Foto: A. Paljevčec

se ne odtali. V enem paketu je šestintri-deset kock.

Kako naj bi uživali pirin sok, je mujno na tešče?

Kocko soka damo v steklen kozarec, dodamo eno do dve žlici neklorirane vode. Kozarec nato potopimo v večjo posodo z vodo, ki ima do 40 stopinj Celzija. Z leseno ali plastično žličko pomešamo, da se sok stopi in segreje na sobno temperaturo ter takšnega takoj popijemo. To naj bo prvi jutranji obrok. Ena kocka, deset mililitrov, je dovolj za preventivo; za kurativo jih je treba zaužiti več na dan. Pri raku štiri do pet kock dnevno. Soka nikoli ne pijemo ledenega, da ne prehladimo prebavnega trakta in črevesja. Želodčna kislina zjutraj še ne dela, zato vsako kocko soka, ki jo popijemo na prazen želodec, organizem v pol ure posrka v krvni obtok in tako je izkoristek maksimalen.

V kakšnih pogojih pridelujete piro?

Za biološko pridelavo pira smo namenili poseben prostor, kjer ima idealne pogoje za rast – ustrezno vlago, naravno in umetno svetlobo, rahel veter ... Pira raste pod stalno kontrolo; večkrat na dan jo pregledamo in tudi zalijemo. Sama pira raste na zemlji, za katero je Kmetijski inštitut Slovenije izdal certifikat za ekološko kmetovanje. Seme pira je iz biološke pridelave s certifikatom. Proizvodnja in pridelava je tudi pod nadzorom inštituta, ki se ukvarja s kontrolirano ekološko pridelavo. Celoten postopek od zrna do soka je pod kontrolo in certificiran.

Pirin sok nas razkisa in očisti, uredi prebavo in dviguje kisik v krvi. Izboljšuje splošno krvno sliko, zato skoraj ni zdravstvene težave, pri kateri ne bi pomagal.

ran. Naš sok gre redno v analize, v inštitut, kjer preverjajo številne parametre, predpisane po HASSAP-u, med drugim tudi prisotnost plesni in drugih bolezenskih znakov. Naša pirina trava raste štiriindvajset ur ob predvajanju posebne nežne glasbe, saj ji ta daje pozitivno energijo.

Pri katerih zdravstvenih težavah pomaga pitje soka iz mlade pira?

Skozi čas smo prek povratnih informacij naših strank ugotovili, kaj vse se da pozdraviti oziroma katere zdravstvene težave lahko omilimo ali celo odpravimo. Med drugim razne alergije, za katerimi zboleva vedno več ljudi. Denimo alergijo na cvetni prah, na pršice, sonce, pa luskavico, kožne bolezni, vitiligo. Zelo se pozna pri izboljšanju vida, sam že štiri leta in pol ne nosim več očal ... Biosok mlade pira izboljšuje splošno krvno sliko, zato skoraj ni zdravstvene težave, pri kateri ne bi pomagal. Razstruplja jetra, čisti debelo črevo, znižuje holesterol, preprečuje vnetja ...

Pomaga na principu ureditve krvi, razkisanja organizma in dvigu kisika v krvi. Vse pa se začne pri prebavi. Hranimo se iz črevesja in ne iz želodca. Črevo ima posebne resice, ki kot pijavke črpajo iz predelane hrane snovi, kot so vitamini, minerali in encimi. Če je prebava slaba, resice tega ne opravljajo, zato v nas hrana grnje in od tod izvirajo številne bolezni.

Če bi se ljudje zdravo prehranjevali, nekaj tednov na leto postili, čistili organizem in z jedilnika odstranili hrano, ki zakisa, ne bi potrebovali zdravnika in bi imeli več energije. Zelo pomembno je, da zmanjšamo vnos hrane, ki zakisuje, ali pa se ji celo izognemo in povečamo hrano, ki alkalizira. Še posebej živo presno hrano.

Zavedanje o pomenu zdrave hrane se povečuje, vendar se bojim, da prepočasi.



Foto A. Paljevec

Pirina trava raste štiriindvajset ur ob predvajanju posebne nežne glasbe, saj ji ta daje pozitivno energijo.

Današnji ritem življenja je zelo hiter, pre-hiter. Nemaški fiziolog dr. Otto Walburg je leta 1931 ugotovil, kaj pomeni živeti z naravo ali brez nje. Ugotovil je, da veliko bolezni povzročajo nepravilna prehrana, premalo gibanja in predvsem stres. Zaradi stresa veliko ljudi oboleva, saj je eden največjih odjemalcev kisika iz krvi.

Dr. Walburg je odkril, da sta pomanjkanje kisika v krvi in zakisanost organizma glavna vzroka za večino težkih bolezni, vključno z rakom, in je za to dobil Nobelovo nagrado. Zapisal je, da lahko zdravo celico, če ji odvzamete petintrideset odstotkov kisika, tako zakisate, da v dveh dneh postane rakava. Z uživanjem zdrave domače žive hrane, z več gibanja in manj stresnega življenja lahko ohranjamo in izboljšamo svoje zdravje. Zavedati se moramo, da smo za svoje zdravje odgovorni sami.

Andreja Paljevec